

Pobednica: Dušanka Jagodić (60 godina)

Zanimanje: domaćica

Razlog posete: upućena od strane specijaliste interne medicine zbog hipertenzije, nadimanja, problema sa venama i otocima

Nutritivna preporuka: Medicinska nutritivna terapija kod gojaznosti, hipertenzije i dispepsije

Rezultat: posle 1,5 godine sprovođenja medicinske nutritivne terapije telesna težina se smanjila za 17 kg, obim struka za 7 cm (nije više gojazna, postigla je poželjnu telesnu težinu); regulisala krvni pritisak (specijalista interne medicine smanjio joj je dozu leka za hipertenziju); nema otko na nogama, niti nadimanje

Status: medicinski nutritivni nadzor

Komentar: Žena u ovim godinama može da bude dobra domaćica, brižna i požrtvovana majka, supruga, baka, ali to sve ne znači da zapostavi sebe i brigu o sopstvenom zdravlju. Dušanka je upravo takva: posvećena porodici, ali i odgovorna prema sopstvenom zdravlju. Disciplinovano je, strpljivo i sa puno poverenja prihvatila predložene korekcije koje je dobila od nutricioniste. Sada se lako kreće, vedra je, raspoložena, pozitivna, izgleda i oseća se puno bolje nego pre par godina. Bitan je medicinski aspekt promena koje utiču na bolje zdravstvene parametre (težina, obim struka, biohemijske analize krvi, krvna slika i dr.), ali nije zanemarljiv bolji kvalitet života, dobar osećaj koji puno znači u smislu motivacije da se nastavi sa promenama i da se one zadrže kao životni stil.

Bravo, draga Dušanka 😊